

Ernæring i fokus – nok en gang?

De fleste kommuner i Buskerud fylke har hatt ernæring på agendaen, både i kurssammenheng og i det daglige arbeidet. Tross dette viser evalueringer og erfaringer at helsepersonell er usikre på bruk av de standardiserte verktøyene for å kartlegge ernæringsstatus, noe som fører til mangelfull dokumentasjon av viktige data. Liv Helene Jensen – sykepleier og førsteamanuensis og Marthe Bottolfs - ernæringsfysiolog og høgskolelektor, begge fra Høgskolen i Sørøst – Norge, vil ta for seg utfordrende temaer innen ernæring og hvordan gjennomføre disse i praksis. Anne Moen, professor og sykepleier fra UiO vil presentere app'en Appetitt.

Vi håper dere finner programmet interessant og tar med kollegaer og ledere. Seminaret er gratis.

Målgruppe: USHT nettverkskontakter,
kollegaer og ledere i HSO.

Sted: Sole hotell, Noresund

Dato: 24. oktober 2016



“Din mat er din medisin”

-Hippokrates-

Påmelding gjøres via kompetanseportalen innen 10. oktober 2016

*(*Virksomhet = Kommunehelsesamarbeidet i Drammensområdet)*

Kontaktperson Bjorg.landmark@drmk.no

Tlf. 476 14 390

Program – 24. oktober

- 09.00-09.30 **Kaffe og rundstykker**
- 09.30-10.00 **Velkommen og nytt fra USHT**
ved Bjørg Landmark
- 10.00 – 12.00 **Ernæringsarbeid i praksis**
Ved Liv Helene Jensen, sykepleier og førsteamanuensis og Marthe Bottolfs,
ernæringsfysiolog og høgskolelektor - Høgskolen i Sørøst – Norge
- 12.00-12:45 **Lunsj**
- 12.45 – 13:50 **Forts. ernæringsarbeid - grupperefleksjoner**
- 12.30 – 13.15 **Pause**
- 14.00 – 15.00 **Appetitt – selvregistrering av kosthold**
Demonstrasjon av appe'n ved Anne Moen, sykepleier og professor ved HiO
- 15.00 – 15.10 **Oppsummering av dagen**



Anne Moen



Liv Helene Jensen



Marthe Bottolfs